



2021-2022 いわき平中央 ロータリークラブ週報



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

クラブ
テーマ

持続可能なロータリークラブ活動、30周年へ向けて
いわき平中央ロータリークラブの想いの継承とDXへの変化対応

2021年11月19日(金) 第1344回(年度第17回)

■事務所/〒970-8026 福島県いわき市平字白銀町4-1
不二屋第二ビル 2F TEL&FAX0246-25-3000
■例会場/〒970-8026 福島県いわき市平字田町1-1
いわきワシントンホテル椿山荘 TEL0246-35-3373
■例会日/金曜日 12:30~13:30

今日のプログラム

- 開会点鐘
- ソング/奉仕の理想
- 四つのテスト/
鈴木清友会員
奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
- ゲスト紹介
米山奨学生ルックワちゃん
- 会長挨拶
- 幹事報告
- 外部卓話/
増子裕昭さん
- 閉会点鐘



出席 & スマイル

- 出席
14名 45%
ゲスト2名
- スマイル
11名 11,000円



ご協力
ありがとうございます
ございます♪

ミニスピーチ

米山奨学生 ルックワちゃん
「タイと日本の文化の違い」



タイでは当たり前でも日本では違うこと、逆に日本では当たり前なことがタイではそうでないことは多くあります。今日は3つのことを話します。

- ①名前の呼び方
タイには氏名は正式名前、次は名字に終わります。
- ②挨拶の仕方
タイにはワイ(合掌)という挨拶があり、ワイで始まりワイで終わると言われるほどの社会的礼儀作法です。
- ③正月が3回ある
日本の正月は1月1日ですが、タイは1年のうちに正月が3回あります。

会長挨拶

本日は、外部卓話ゲストでNPO法人共創のまちサポート子ども食堂を運営されている増子裕昭さんにお越し頂き感謝申し上げます。さて、11月はロータリー財団月間となっております。

先週、「ロータリー財団月間」卓話をロータリー財団地区委員長である田久さんに頂きました。あらためてですが財団の支出を確認できました。ポリオプラスが41%を占め、災害救援やグローバル補助金、地区補助金など支出されているのが確認できました。

2021年7月より補助金モデルの重点分野の追加が行われ、7つの重点分野

- 1、平和構築と紛争予防
- 2、疾病予防と治療
- 3、水と衛生
- 4、母子の健康
- 5、基本的教育と識字率向上
- 6、地域の経済発展
- 7、環境 ※7の「環境」が追加されました。



追加をふまえて先日の国連気候変動枠組条約(COP26)にRIシェカールメータ会長が出席し、マンガロブの保全やロータリー活動を紹介しております。脱炭素が話題となっておりますが、環境保全へのアプローチもロータリーとして重点活動に取り入れているようです。また、2021~22年年次基金・ポリオプラスについてのいわき平中央ロータリークラブは、現時点でのデータでは0になっているようでしたので、例会での募金はいただいておりますが、今年度末に計上予定になっております。コロナの影響でリアル例会が通常より減少、奉仕活動の減少などございますが、田久さんが地区委員長でございますので、平中央としてもいろんな考え方はございますが、少しの想いを届けてもらえたら幸いです。

もちろん、大切なのはお金ではないということ。そのお金で何ができるのかが重要だと、RI財団管理委員長がおっしゃっております。また、マザーテレサの名言を引用されております。「私は世界を変えることはできないが、水面に石を投じて多くの波紋を広げることにはできる」平中央も財団やクラブを通して、小さなさざ波から起こしていければと思います。それが「ロータリーの力と魔法」となるのではないのでしょうか？

本日の例会もよろしく申し上げます。

幹事報告

1. 11月7日開催の地区大会がYouTubeに動画がアップされてます。
2. ハイライトよねやま、勿来RC週報を回覧します。



今日の MENU



銀鱈の煮付け、ごはん、小鉢、香の物、味噌汁、デザート(杏仁豆腐フルーツ添え)





4

外部卓話

特定非営利活動法人共創のまちサポート
前理事長 増子裕昭さん



1-22年

「コミュニティ食堂を運営して」

以前は、いわき・ら・ら・みゅうで専務理事をやっておりまして、10月7日からは内田新市長のもとで市の代表監査委員を務めております。本日はコミュニティ食堂についてお話をさせていただきます。

それではさっそく質問です。今日、朝ごはんをしっかりと食べてきた方、どれだけいらっしゃいますか。

おお、たくさんいますね。ありがとうございます。だから皆さんお元気なんですね。

朝食は大事ですよ。一日の始まりは朝食からです。しっかりと朝食をとった人はエネルギー満タンで元気に一日を過ごせます。でも、いろいろな理由で朝食を摂れなかった人もいますよね。でもできるだけ食べてほしいんです。時間がないときは、パンと牛乳とヨーグルトなんかをパパッと食べるぐらいでも全然違います。

私たちの食堂は、平成30年の4月から始まりました。今年で4年目です。子どもに限らず、一人暮らしのお年寄りでも、忙しくて手の込んだ朝食を作れない家庭でも、そして経済的に朝食が難しい家庭でも、どんな方でも、どこに住んでいる方でも制限なくオープンに、私たちの事業にメリットを感じた方は、利用できます。

中学生以下の子どもは50円、大人は300円です。無料にしないのは、きちんと対価を払ってサービスを受けるというプライドを持ってもらいたいたからです。無料でやってもらって当たり前という気持ちからは何もプラスになることは生まれません。原価は600円ぐらいかかっていますので、とてもお得です。

私たちの提供するお弁当は、栄養のバランスが取れていて、ボリューム満点、食材の色も鮮やかで見た目もきれい、その上おいしくて安いと5つぐらいメリットが挙げられます。取材に来たマスコミの方も食べたらおいしくて、その後、個人的にファンになって食べに来るようになった人もいます。

活動日は毎週火曜日と水曜日。朝4時に起きて準備を始めます。最近4時頃起きた方はいらっしゃいますか？今の時期、朝4時はまだ真っ暗で寒いです。5時頃に公民館へ集まり、6時半からテイクアウト開始で7時ごろには大体なくなります。仕入れの都合上、前日までの予約制です。

食材は、基本的に市の補助金をベースにして賄っておりますが、様々な企業や人から定期的に食材を寄付していただいております。例えば、双葉鶏卵さんからは温泉卵、イオンモール小名浜さんからは調理パン、小名浜菜園さんからはトマト4キロを毎週いただいております。参加者に無料で提供しています。また新米の時期には例年提供してくれる方もいて、いろんな方の協力があってこの事業が成り立っています。

ボランティアの方も高校生から84歳の方までさまざま

まで、曜日ごとと時間帯ごとに都合の良いときに来ていただいています。

野球のピッチャーの例で申しますと、先発、中継ぎ、リリーフと分かれています。同様に最初に調理をする人、次に盛付けをする人、最後に洗い物をする人と、各自自由になる時間帯で来てもらって働いていただいています。終われば、そのまま仕事に行く人もいます。私も公民館から直接職場へ向かいます。

これまでは地区の公民館で老若男女一堂に集い、和気あいあいと一緒に食べていましたが、今はコロナの影響で、家に持って帰るテイクアウトと体の不自由な人向けに自宅に届けるデリバリーを中心にやっています。大体1回60食分を作ります。お米は2升6合ぐらいを使います。重さにすると約4キロです。業務用のガス炊飯器でいっぺんに焚きます。ガス焚きは火力が強いのでお米がとってもおいしいです。公民館の台所で作りますが、普通の家庭と同じぐらいの大きさなので、60食程度で物理的に限界に来ています。それ以上作るのには難しい状況です。

今後の活動は、いわき市でコミュニティ食堂を増やすお手伝いをし、ネットワークを作って、食材の提供や利用者の利便性を向上させていければと考えております。福島県内では、福島市が一番進んでいて、市内20カ所の子供食堂があります。ネットワークもできています。私も福島県内の子供食堂をメンバーにした子供食堂ネットワークには加盟しておりますが、ぜひいわき市内のネットワークをつくるお手伝いができればと思っております。場所は、市の公民館が子供食堂に使ってもよいということは確認できてますので、あとは市のほうで初期投資の一部、例えば10万円ぐらいを補助することができれば、比較的楽に食堂を開設できるのではないかと思います。

実際やってみたいという相談も複数寄せられており、機運も高まっているのかなと感じております。このコロナ禍の中で、経済的に厳しい世帯も増えており、コミュニティ食堂に対する需要も相対的に高くなってきています。

市の公民館は30以上ありますので、それに伴って30のコミュニティ食堂が市内にできれば、日本一子ども食堂の多い市になり、官民共同のまちづくりが可能です。ぜひ、ご興味のある方はお問い合わせください。

5

スマイル

- 小澤准一会長 ●大平守彦幹事 ●松本三智代会員
- 鈴木清友会員 ●曾我泉美会員 ●田久昌次郎会員
- 鈴木一永会員 ●渡辺正彦会員 ●高橋孝光会員／本日増子さんの卓話楽しみにしております。地域に貢献されている卓話を楽しみ学びたいと思います。よろしくお願い致します。
- 大平守彦幹事／本日はサイフを忘れてしまいました。会長すみません…。
- 今野建男会員／朝夕の寒暖差が大きくなってきました。皆さんお気を付け下さい。
- 芳賀敏郎会員／今日は中座します。宜しくお願いします。

